



# GESUNDE GEMEINDE NIEDERTHALHEIM

## “FIT IN DEN FRÜHLING“

(Gesundheitstag)

am Freitag, 27. März 2009

von 13.00 – 19.00 Uhr

in der Mehrzweckhalle Niederthalheim

(Der Eintritt ist frei!)

### 14.00 – 18.00 Uhr

Gesundheitsstraße mit Ernährungsberatung, Blutdruckmessung, Cholesterin-, HDL- und Glucose Testung (Unkostenbeitrag: € 3,50), Psychocheck, Fit-Check

### 14.00 Uhr

Film Vorführung

### 14.00 – 16.00 Uhr

Kinderprogramm mit dem Kindergarten Niederthalheim und dem ASV Niederthalheim

### 14.00 – 17.00 Uhr

Jungbrunnenbar von der Landjugend Schwanenstadt

### 14.30 Uhr

Nordic Walking Schnuppern mit Doris Wolfesberger

### 15.00 Uhr

Prostatavortrag mit Dr. Peter Gebhartl vom LKH Vöcklabruck

### 15.00 – 19.00 Uhr

Klangschale mit Ingrid Mair

### 16.00 Uhr

Film Vorführung

### 16.00 Uhr

Nordic Walking Schnuppern mit Doris Wolfesberger

Den ganzen Tag stehen Ihnen folgende Programme und Informationen zur Verfügung:

**Aura Soma - Kraft der Farben** mit Elfi Schlager (jede 1/2 Stunde - ca. 20 Min.)

Kennenlernen der **Bowen Technik** mit Elisabeth Hofmanninger (je 20 Minuten)

**Seh- und Hörtests** mit Thomas Schwaiger

**Bambusprodukte** von Eveline Hiptmair

**Physiotherapie, Osteoporosetraining** und Vorstellung des neuen Vibrationsgerät Galileo mit Otmar Huber

Beratung über **Nahrungssergänzungsmittel** mit Eva Schlager (Atrium Apotheke)

**Büchertische**

**Informationsstand** der Feuerwehr und des Zivilschutzverbandes

Fürs das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt:

Wildkräuterverkostung von Gerlinde Eder

Produkte von Direktvermarktern

Gesundes Buffet

Kaffee und Kuchen

Unter allen Teilnehmern der Gesundheitsstraße werden drei „Schmankerl Körbe“ verlost!

Unsere Bäcker und das Restaurant „Zum Hochmair“ beteiligen sich ebenfalls an unserem Programm und bitten in Ihren Geschäften verschiedene Produkte und Spezialitäten an.