

## Kurzer Inhalt:

### Alltagssünden – Gesundheitsvorsorge

Unsere Arbeit zuhause wird im Gegensatz zur „geregelten, hauptberuflichen“ Arbeit nicht in derartiger Klarheit vom Gesetz geschützt und unterliegt keinen wirklichen Sicherheits- oder Gesundheitskontrollen.

Wir alle sollten überlegen, welche der Sicherheitsvorgaben im Berufsleben wir auch ins Privatleben einbauen sollten. Vom Spielen zuhause und im Kindergarten, über die Schule bis zur Hausarbeit oder dem Werkeln im Hobbykeller. Oder genauso der ganze Freizeitbereich.

Hier sind wir selbstverantwortlich und haben niemanden, der uns zum Beachten der Sicherheitsmaßnahmen konsequent anhält.

Die permanenten, meist kleinen, leicht zu übersehenden Fehler summieren sich im Lauf der

Jahre, man gewöhnt sich daran – es ist ja noch nichts passiert.

Doch was machen wir mit diesen aufgestauten Fehlern- wie bekommen wir diese wieder raus? Wer hilft mir dabei, welches Ziel hab ich überhaupt? Wo liegt denn das Problem genau?

Auf diese Fragen möchte ich aufmerksam machen und erste Richtungsvorschläge zum Auflösen anbieten.

Dr. Christoph Hohn, Vorchdorf