



4020 Linz, Stifterstr. 23

0732/782266 Fax: 19

Email: office@paedaktion.at

www.paedaktion.at

Einladung zum **Vortrag**



Kinderleicht und bärenstark

Welche Ernährung brauchen Kinder wirklich?

Endlos viele Ernährungsinformationen überfluten uns täglich. Informationen, die sich oft widersprechen und uns verunsichern. Was kann man glauben? Was ist "gesund" für mein Kind? Wovon essen unsere Kinder zu viel - wovon zu wenig? Macht Zucker wirklich dick, krank und süchtig? Wie lese ich eine Zutatenliste auf einer Packung?

Diese und ähnliche Fragen werden an diesem Abend besprochen und Sie erfahren, wie "kinderleicht" es sein kann, "bärenstarke" Kinderküche zu kochen.

(Folgeveranstaltung am 11. Oktober 2014: Kochworkshop für Eltern mit Kindern!)

**am Dienstag, 30. September 2014, um 19:30 Uhr
im Schulungsraum der FF in Aichkirchen**

Referentin: Gertraud Korber

Dipl. Ernährungsberaterin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter!

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der
Kinder- u. Jugendhilfe der oö. Landesregierung



Unkostenbeitrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar
Elternbildungsgutscheine werden angenommen



Wir freuen uns auf Ihr Kommen !