



GESUNDE GEMEINDE NIEDERTHALHEIM

zugestellt durch Post.at



smovey - your - life:

Bringen Sie mit smoveys Schwung in Ihr Leben !

Da der Smovey - Schnupperabend großen Anklang gefunden hat,
starten wir jetzt !

Smovey - Kurs

(4 Abende), jeweils am Mittwoch

Mittwoch, 8. März 2017

von 19:00 - 20:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle Niederthalheim



Was bewirkt Smovey ?

Die Muskulatur wird gestärkt, die erhöhte Fettverbrennung gefördert, die Gelenke werden geschont und Nacken,- Schulter und Rückenverspannungen gelöst. Außerdem aktiviert Smovey das Lymphsystem und die Thymusdrüse (Gehirn des Immunsystems), strafft das Bindegewebe und vieles mehr.

**Bitte um Anmeldung bis spätestens:
Donnerstag, 2. März 2017 am Gemeindeamt Niederthalheim,
Tel: 07673/7055 (begrenzte Teilnehmeranzahl (max. 15 Teiln.)**

Leitung: Dr. Renate Pfeifhofer, smovey INSTRUCTOR,
Klinische und Gesundheitspsychologin

Kosten: € 10,- pro Teilnehmer/ Einheit

Mitbringen:
Sportbekleidung u. Sportschuhe, Trinkflasche

Es stehen 15 Stk. Trainingsmoveys für
die Kursdauer zur Verfügung !

www.bewegenveraendert.com



Mach mit, denn smoven macht dich fit !